



宮崎市石崎の杜 鯨館

INFORMATION



●アクセス

- ・宮崎市市街地から車で 30 分
- ・JR…日豊本線 佐土原駅よりタクシーで 10 分
- ・バス…宮交シティから石崎の杜鯨館まで 1日 4 往復



●営業時間

AM10:00 ~ PM9:00 (営業時間は変更する場合がございます)

●休館日

月曜日 (祝祭日の場合は休まず営業)
GW・お盆・年末年始は休まず営業。
(但し、室内温水プールのみ年末年始はメンテナンスの為休ませていただきます。)

●駐車場

200台

●料金表

区分		単位	金額
屋内プール	幼児 (3 歳以上)	1 人 1 回	100 円
	児童生徒 (小・中・高)	1 人 1 回	250 円
	一般	1 人 1 回	500 円
トレーニング室	トレーニング室 (高校生以上)	1 人 1 回	500 円
温泉施設	幼児 (3 歳以上)	1 人 1 回	100 円
	児童生徒 (小・中・高)	1 人 1 回	250 円
	一般	1 人 1 回	500 円
	家族・福祉風呂	1 室 1 時間	1,000 円
	会議室 1	1 室 1 時間	300 円
会議室 2	1 室 1 時間	300 円	

※屋内プールの団体での専用利用の場合は、スタッフまでお尋ねください。
※会議室 1 又は会議室 2 を利用する場合において、冷暖房設備を利用するときの利用料金の額は、1 室 1 時間につき 50 円を加算します。

<http://www.kangeikan.com>

TEL : 0985-62-7757 FAX : 0985-73-5970

〒880-0212 宮崎県宮崎市佐土原町下那珂 8-1



Swim プール

解放感あふれる吹き抜けの本格室内温水プール

(財)日本水泳連盟公認の25m室内温水プールです。一年を通して水温 30 度に保っており、快適でクリーンな温水プールでスイミングが楽しめます。床が可動式になっており、3 コースと 5 コースに分かれて水深を変えることができますので、使用目的に応じてご利用でき、年齢や程度に応じて様々なプログラムを準備して、専任のインストラクターが親切丁寧に指導します。隣には幼児用プールもあり、小さなお子様も安心して楽しみながら水に親しむ事ができ、万一の場合に備えて、医務室、採暖室等を準備。2 階には、262 名収容出来る観客席があり、色々なイベントも催す事ができます。



市内最大級の25m×8コースの温水プールで自然の光を浴びながら、楽しく・のんびり・ゆったりと泳げます。



幼児専用プールで家族みんなと楽しく水遊びが可能。浮き具の無料レンタルもあります。



2mのコース幅でゆったり気持ちよく泳げます。透視度は抜群!!



泳げない人でも安心!! 脂肪燃焼プログラムや水中歩行プログラムまで、水中ならではの効果と楽しさを体験できます。



お子様のココロとカラダの健全な発達を促し、可能性を広げる事を旨とする、スクールを実施。



Fitness トレーニングルーム

最新式の機種で女性や初心者でも安心

最新式の機種を揃えたトレーニングルーム。体組成計や血圧計からのデータを元にインストラクターがご利用者の体力維持や増進などの目的に合ったプログラムを用意、効果的なマシンの使用方法を指導します。解放感一杯のスペースでいい汗を流してリフレッシュやストレス解消にもご利用ください。



背中への引き締めにも効果的なラットプルダウンで美しい背中を。



お腹・ウエストの引き締めにも効果的なロータリーローラー&ツイストで健康的なくびれを。



基礎代謝のアップに役立つ 8 種類のマシンと有酸素運動ができる 3 種類のマシンを取り揃え利用目的に合った運動が行えます。

授乳室

小さなお子様連れのご家族にも安心して施設をご利用していただけるように授乳室をご用意しております。授乳しやすい大きめのイスとテーブル、着替え用のベッドと洗い物に便利な流し台も完備しております。



宮崎市石崎の杜 鯨館

ホエルカム



W H A L E C O M E

日向灘の壮大な景色と松林に囲まれた豊かな自然環境の中で心身ともにリラックスいただける温浴施設
 25m×8コースの本格室内温水プール
 初心者の方でも気軽に始められるフィットネスゾーンをご用意し健康的なライフスタイルをご提案します



自然のパワーをたくさんに浴びてココロとカラダのバランスをアップ



Relax 温泉

海と空が広がる大浴場

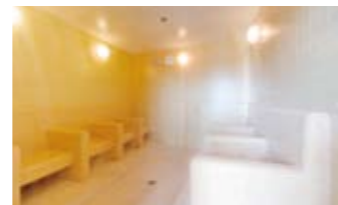
大浴場に入った途端、視界に広がるのは見渡す限りにきらめく海と抜けるような空のコラボ。吸い込まれそうなロケーションの中で解放感いっぱいのリラックスタイムをどうぞ。檜の香り漂う和風浴室と白いタイルが敷き詰められた洋風浴室をご用意。露天風呂は頬をなでていく涼しい潮風と打ち寄せる波の音を聞きながら、孤を描く水平線を眺めゆったりと時間を過ごすことができます。



優雅なひとときを感じさせる洋風大浴場



壮大な自然につつまれた洋風露天風呂



ミストサウナ



自然が香る檜を使用した和風大浴場



家族・福祉風呂 悠々とあふれる湯に浸かりながら気分もリフレッシュ

身障者の方から要支援・要介護の認定を受けている方、小さなお子様がいいらっしゃる方、事故と手術等が原因で大浴場が利用できない方まで、ご家族と一緒に安心してご利用いただけます。休憩室も6畳の和室スペースをご用意していますので、お着替えの際も余裕もって対応できます。



家族・福祉風呂 (スライドリフター付)
 車いす利用者の方にも安心してご利用いただけるスライドリフターをご用意。座ったままの姿勢で入浴でき、また、ご家族も一緒に安心してご利用できます。休憩室も6畳の和室スペースをご用意していますので、お着替えの際も余裕もって対応できます。



心地よさを感じる和風露天風呂



遠赤外線サウナ

大広間

120畳ある大きな休憩室は2階にあり落ち着いた和の空間、オープンテラスからは日向灘の青い海が一望でき風景に癒される時間を満喫できます。また、軽食コーナーも併設しており、お飲み物やお食事もご利用いただけます。



Meeting 会議室

多目的に利用できる会議室

20人収容の会議室が2部屋あり、合わせると最大40人まで収容可能です。大きな窓からは明るい日差しが入り、広々とした風景が見え、フレッシュな気持ちで研修や会議、カルチャーにと多目的にご利用できます。



Restaurant レストラン

自家製うどんと地元を食べよう



手打ちの製法にこだわった自家製の生うどんは、本格的でリーズナブル。厳選した小麦粉をじっくり熟成させた麺は、もちもち、ツルツルが特長です。また、こだわりのうどんと食べる天ぷらも美味しい。地元宮崎で採れる旬の食材を農家直送で仕入れて、新鮮なうちに調理し、食材もつ本来の美味しさ、みずみずしさを壊さずにご提供します。



天ぷら定食
 地採れの旬の食材を新鮮なまま天ぷらに



チキン南蛮定食
 宮崎県産若鶏のもも肉を特製の甘酢とタルタルで



かつ丼
 宮崎県産の旨味たっぷりの「天恵美豚」を使用



Marché 売店

石崎の杜 飲鯨館 マルシェはワクワク市場!

地元の生産者から持ち込まれる朝採れの新鮮で旬の野菜やフルーツ。美味しい野菜を一番美味しい時期に食べていただきたい。そんな生産者の思いが集まるこの場所は温かさにあふれています。ここで出会った野菜やフルーツは食卓を豊かにワクワクさせてくれるに違いありません。ここで感じるワクワクした気持ちは、きつと美味しさに変わります。